

# 富山県トライアスロン協会

## オープンウォータースイム（OWS）練習会 - 開催概要

トライアスロンやオープンウォータースイムに必要な海での泳力・安全意識・実践技術の向上を目的として、海での水泳練習会を開催します。実際の海で泳ぐことで、波や潮流への対応、集団泳、ブイ確認など、プールでは得られない実践的な経験を積むことができます。

<b>主催</b>	富山県トライアスロン協会
<b>日時</b>	2026年8月2日（日） 8:00～10:00
<b>会場</b>	八重津浜（富山市四方西岩瀬）
<b>講師</b>	荒瀬洋太
<b>内容</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・海で安全に泳ぐための基礎説明</li><li>・海特有の泳ぎ方・呼吸・方向確認</li><li>・ブイを使用した実践練習</li><li>・集団泳練習</li></ul> ※天候・海況により内容を変更または中止する場合あり
<b>参加条件</b>	高校生以上で、200m以上連続して泳げる方
<b>参加費</b>	TRIJ 会員（富山県登録）：1,500 円 TRIJ 会員（他県登録）：2,500 円 未登録者：5,000 円 ※練習会当日、受付にてお支払いください。
<b>申込方法</b>	申込フォームからお申し込みください。 申込フォーム： <a href="https://forms.gle/S2btNCdunNjXidG7">https://forms.gle/S2btNCdunNjXidG7</a> 申込期間：6月17日(水)～7月26日(日) 定員：20名（定員になり次第締め切り）
<b>持ち物</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ウェットスーツ（推奨）、スイムキャップ、ゴーグル、飲み物、タオル、着替えなど</li><li>・エマージェンシーフロート（お持ちの方は持参推奨）</li></ul>

**問合せ先** 富山県トライアスロン協会  
E-mail：[tta.sup@gmail.com](mailto:tta.sup@gmail.com)